

Cómo limpiar el humo y el hollín de un incendio

Hoja informativa sobre salud

1 de enero de 2025

ENVIRONMENTAL HEALTH



El humo y el hollín pueden desplazarse y entrar en las habitaciones afectando a la pintura, la moqueta, la tapicería, las cortinas, la ropa y cualquier otra pertenencia. El primer paso que debe darse al limpiar después de un incendio es ventilar el lugar del incendio y retirar los escombros. Es necesario limpiar a fondo y neutralizar tanto los depósitos como los olores antes de cualquier redecoración.

Nota: Si tiene niños, déjelos con un familiar o amigo mientras limpia después del incendio. El lugar puede ser inseguro para los niños, y ver los daños puede alterarles y causarles efectos a largo plazo, incluyendo pesadillas.

Cómo empezar - Técnicas generales de limpieza

El tipo de fuego determinará la técnica de limpieza. Un fuego **con alto contenido en oxígeno** se caracteriza por su capacidad para propagarse rápidamente, lo que hace que sea más difícil, más destructivo y más difícil de extinguir. Normalmente, **los incendios con alto contenido en oxígeno** darán lugar a un hollín seco y polvoriento. El régimen de limpieza se indica a continuación

Recomendaciones y directrices de limpieza:

- Utilice guantes como los de lavar la vajilla doméstica, camisas de manga larga y pantalones para evitar el contacto con la piel. Si le cae ceniza en la piel, lávesela lo antes posible.
- Lleve equipo de protección personal, como una mascarilla antipolvo (preferiblemente una mascarilla N95), para evitar la inhalación de cenizas y otras partículas suspendidas en el aire.
- Ventile la zona (abra las ventanas, etc.) para eliminar el hollín y el olor.
- Retire los restos quemados para reducir los olores.
- Instale deshumidificadores para controlar la humedad del aire (humedad relativa), especialmente donde se haya utilizado agua para extinguir el fuego.
- Evalúe rápidamente el contenido por orden de valor, para determinar si es necesario limpiarlo o retirarlo.
- Para eliminar el hollín y el humo de paredes, muebles y suelos, utilice un jabón o detergente suave o mezcle **de 4 a 6** cucharadas de fosfato trisódico con **1 taza** de limpiador doméstico o lejía por cada **galón** de agua tibia. Utilice guantes de goma. Asegúrese de aclarar las superficies con agua tibia limpia y secarlas bien.
- Lave las paredes de una en una, empezando desde el suelo hacia arriba para evitar que queden rayas. Inmediatamente, aclare con agua clara.
- Lave los techos en último lugar.
- Para reducir las posibilidades de crecimiento de moho y hongos, limpie todas las superficies que estaban mojadas con una solución de **1 taza** de lejía doméstica líquida por cada **galón** de agua. **Primero realice una prueba en una zona pequeña con la solución de lejía para asegurarse de que no habrá decoloración; para realizar la prueba, limpie con la solución y deje secar durante 24 horas.**
- No vuelva a pintar paredes y techos hasta que ambos estén completamente secos.
- El papel pintado lavable puede limpiarse como las paredes pintadas, pero no moje el papel. Utilice una pasta comercial para volver a pegar los bordes o secciones sueltas.
- Limpie todos los acabados metálicos con aceite de cocina para evitar el óxido y las manchas.

- Para eliminar la decoloración por calor en el acero inoxidable, moje un paño suave en vinagre y frote la superficie del acero inoxidable. Frote la superficie hasta que no se vean más rayas.
- Limpie el plástico o superficies como ventanas de PVC y superficies pintadas de blanco con un detergente suave para eliminar el posible hollín ácido que puede activarse con la humedad del aire y causar manchas permanentes.
- Las ollas, sartenes, cubiertos, etc., deben lavarse con agua jabonosa, enjuagarse y luego abrillantarse.
- Rellene los bolsos y los zapatos con periódicos para mantener la forma. Deje las maletas abiertas.
- No deben utilizarse productos que contengan fragancias para limpiar, ya que enmascaran los olores.
- Cuando las manchas superficiales no puedan eliminarse, considere el uso de pintura especializada (con características antimanchas) para eliminarlas. Normalmente, estas pinturas son **lacas** o **a base de aceite**.

Técnicas de limpieza para tipos específicos de daños

Para daños debidos a incendios con alto contenido en oxígeno: Utilice esponjas químicas destinadas a eliminar los depósitos iniciales y utilice un detergente suave.

Para daños debidos a incendios en la cocina: Se requiere una limpieza a fondo, ya que los residuos pueden no ser fácilmente visibles. Recuerde que normalmente será necesario retirar los armarios de la cocina y el contenido de los cajones para poder acceder a las zonas ocultas.

Limpieza de residuos pesados: Esto puede requerir la ayuda de profesionales y una limpieza mecánica. Los métodos de limpieza incluyen los siguientes:

- Chorro de arena a baja presión
- Chorro de bicarbonato sódico
- Limpieza criogénica
- Lavado a presión con vapor
- Aplicación y agitación de productos químicos
- Granallado de caucho no destructivo

Técnicas de limpieza para materiales específicos

Cortinas y tapicerías: El hollín es aceite y debe eliminarse en la medida de lo posible con una aspiradora potente. En los tejidos con hollín, no utilice un aspirador vertical ni ninguna máquina o accesorio con cepillos o barras batidoras, ya que forzará el hollín hacia sus otras pertenencias y hará que sean mucho más difíciles de limpiar. Mantenga la boquilla de la aspiradora ligeramente por encima de la superficie y deje que la aspiradora haga el trabajo de levantar el hollín de la superficie. **Inmediatamente** después de limpiar cubra las posesiones con sábanas limpias para evitar que se vuelvan a ensuciar durante sus otros esfuerzos de limpieza. No lave a máquina las cortinas ni otros materiales que requieran limpieza en seco.

Alfombras: Utilice una fregadora rotativa o una máquina de extracción de un establecimiento de alquiler o supermercado o contrate a un limpiador de alfombras profesional.

Ropa y ropa de cama: Los olores del humo pueden permanecer en los tejidos durante mucho tiempo hasta que se hayan eliminado todas las sustancias químicas no quemadas. Muchos de ellos son invisibles a los ojos. Déjelos en remojo toda la noche con detergente y lávelos normalmente. Para las prendas que puedan blanquearse, añada lejía de forma normal durante el ciclo de lavado.

Materiales duros - Porosos (superficies pintadas, paneles de pared, yeso, papel pintado, madera expuesta):

Si hay hollín en superficies porosas, recomendamos el uso de una esponja química seca para eliminar la mayor cantidad de hollín. Este paso puede evitar que el hollín se transfiera profundamente a la superficie, donde puede aparecer como una mancha permanente.

Materiales duros - Menos porosos (baldosas, encimeras, madera sellada, vidrio, metal, electrodomésticos y papel pintado de vinilo):

Utilice una esponja, toalla o fregona con detergente doméstico.

Consejos de seguridad durante la restauración

- No utilice aparatos eléctricos que hayan estado cerca de un incendio.
- No utilice lámparas de techo si el techo está mojado.
- No toque nada durante su primera inspección para evitar transferir el hollín de un elemento a otro.
- Si es necesario, busque ayuda profesional para la restauración.

Para más información, póngase en contacto con **la Subdirección de Protección de la Comunidad** en el **(626)430-9820**.